

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Васильев Захарьевич И.И.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г


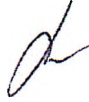
2 неделя (ОКТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,21	8,14	9,57	120
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,61	18,07	84,78	589
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,94	20,03	74,78	573,00
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	17,01	16,91	64,22	481
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,07	6,21	13,5	112
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,90	20,03	76,08	567,00

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	33	
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	104	
	Помидоры свежие порциями	40					
	Калуста белокачанная свежая порциями	40					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:		64,19	17,36	17,56	81,38	569

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	8,18	9,1	117	
	Помидоры свежие порциями	45					
	Морковь свежая порциями	45					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:		64,19	21,07	18,90	88,18	620,00

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством: 

Калькулятор: